



korfbal@prostejov.cz

http://korfbal.prostejov.cz/

říjen 2008

Fanděte!

Přijďte podpořit naše týmy v domácích zápasech!

Sobota 18.10. - 1. liga

Prostějov vs Kolín 13:30,
Moravská Třebová vs Kolín 15:00,
Prostějov vs Moravská Třebová 16:30

Všechna domácí utkání se hrají ve sportovní hale RG a ZŠ města Prostějova, Studentská 4. **Vstup na všechny zápasy je zdarma.**

Výsledky

Sobota 20.9. - extraliga

Č. Budějovice - Prostějov: 14:12 (8:4) a 14:20 (9:10)

Neděle 5.10. - 1. liga dorostu

Prostějov - K. Hora: 5:15 (4:11)
Prostějov - Znojmo: 2:8 (1:4)
Prostějov - Třeboň: 11:3 (4:2)

Tréninky

pondělí 15:15-16:30
mladší žáci (do 13 let)

úterý 15:15-16:30
dorost a starší žáci (do 19 let)

středa 18:00-19:30
senioři a dorost

čtvrtek 14:30-15:30
minižáci (do 10 let)

pátek 15:15-16:30
starší žáci (do 16 let)

pátek 19:30-21:00
senioři

Přispívejte do obsahu PV korfbalového zpravodaje! Vše posílejte na

korfbal@prostejov.cz

Rozrostli jsme se o tým mladších žáků

Jan Mynařík, předseda klubu - Po prvním školním týdnu, kdy stejně jako v minulém roce probíhal nábor, se v pondělí 8.9. uskutečnil první trénink nově formovaného týmu mladších žáků. Na palubovce haly se snažilo naučit korfbalové dovednosti více jak třicet dětí pod dozorem trenéra Davida Konečného a několika asistentů. Za úspěšný nábor patří dík všem, kteří jej pomohli uskutečnit!

Pro tuto sezonu se tak opět rozrůstáme. Kromě zmiňovaného nového družstva mladších žáků máme také dva seniorské týmy, jeden dorostenecký a jeden tým starších žáků. Navíc jsme připravili pro děti do deseti let sportovní hry s prvky korfbalu. Z těchto malých sportovců bychom rádi v příštím školním roce sestavili tým minižáků, který by se taktéž zapojil do soutěží.



Střelba na koš patří mezi základní dovednosti každého korfbalisty. Právě na ty se naši žáci pod vedením trenérů zaměřují.

Dorostenci se vrátili s úspěchem

Martin Uherka, trenér - V neděli 5.10. začala 1. česká dorostenecká korfbalová liga a my jsme vstoupili do sezony s novým, velmi mladým týmem. I tak jsme ale nepřišli z Kutné Hory s prázdnou. Herní systém nechává v pětičlenné skupině každý tým jedno kolo odpocívat, pro začátek to vyšlo na Brno.

SK RG Prostějov - SK AFK Respo Kutná Hora 5:15 (4:11)

V prvním zápase jsme sehrávali základní herní prvky a hledali hrubé obrysy sestavy. Domácí využili naše začínající hráče, přes které útočili, a jejich bodový účet rostl znatelně rychleji než náš. V druhé polovině utkání už naše hra dostala základní korfbalové obrysy, ale koš za polčas je málo.

Koš a sestava: Marek, Planičková, Zelinková, Zverec 1 - Borsiczká 2, Drábková, Sochor, Tichý 2

SK RG Prostějov - TJ Znojmo MS YMCA 2:8 (1:4)

Dva takřka identické poločasy včetně skóre jsme odehráli s favoritem soutěže, B-týmem Znojma. Technické a taktické kvality protivníka jsme si prohlédli v jejich předcházejícím zápase s Třeboní. Taktická příprava byla krátká, ale zřejmě účinná, protože najednou naši dorostenci začali hrát korfbal. Trochu tomu přispělo i Znojmo, které nás - nevědomky :) - svou hrou donutilo hrát o úroveň výš, než proti Kutné Hoře. Naše holky velmi dobře bránily a kluci svoje protihráče pouštěli do podpůrných funkcí. Naše prohra byla jasná, ale nebyl to debakl.

Koš a sestava: Marek 1, Planičková, Zelinková, Zverec - Borsiczká, Drábková, Sochor, Tichý 1

SK RG Prostějov - KK Třeboň 11:3 (4:2)

Poslední nedělní zápas byl jedno-

duše dobrý. Všechno, co se nám dařilo proti Znojmu, jsme předváděli i proti Třeboní. Hlavně jsme udrželi naordinovanou taktiku a tempo hry. Koše vyplývaly ze souhry celé čtyřky a ne jen dvou hráčů. Všichni se dostávali do jasných střeleckých pozic a potřebujeme jen trochu zapracovat na proměňování a na penaltách, tři jsme nedali. V obraně jsme vytěžovali Jihočechy do větší vzdálenosti od koše a i díky tomu jsme často získali míč po první střele.

Koš a sestava: Marek 1, Planičková 3, Zelinková 1, Zverec 1 - Borsiczká, Drábková, Sochor, Tichý 4

Za předvedenou hru a individuální výkony si zaslouží pochválit všichni, jen nesmíme zůstat spokojení se současným stavem. Rozhodně je co zlepšovat, ale máme perspektivní tým, se kterým bude radost pracovat.

PODPOŘTE KORFBALOVÝ KLUB

SK RG PROSTĚJOV!

ZDE MŮŽE BÝT VAŠE REKLAMA!

Pište na korfbal@prostejov.cz!

KLUB PODPORUJE:



**MĚSTO
PROSTĚJOV**

Cenné tři body z Českých Budějovic

Jan Mynařík, trenér - Září bylo pro první tým našeho klubu ve znamení vstupu do nového ročníku, a to ročníku přímo revolučního. Změn je spousta, ale asi tou opravdu největší změnou, kterou navíc "pocítí" i divák je tzv. shot-clock neboli čas na střelbu. Ten přichází na scénu společně s novými pravidly vydanými IKF (Mezinárodní korfbalovou federací). Shot-clock spočívá v tom, že od přijetí míče na útočné polovině má tým 25 vteřin na vstřelení koše nebo na to, aby se střeleckým pokusem dotkl obroučky koše. V případě tohoto dotyku nebo po nějakém provinení obrany dochází ke znovunastavení celých 25 vteřin.

V sobotu 20. září konečně přišly řadu mistrovská utkání České korfbalové extraligy a my jsme chtěli zúročit vše, co jsme v dlouhé přípravě poctivě natrénovali. První kolo pro nás znamenalo dvojzápas v Českých Budějovicích s místním Sokolem. Zároveň se jednalo o naše první soutěžní zápasy hrané na shot-clock, s čímž jsme se dokázali vyrovnat lépe než domácí.

KCC Sokol České Budějovice - SK RG Prostějov 14:12 (8:4)

První zápas sezony pro nás začal přímo hororově, když jsme po 20-ti minutách prohrávali již 1:6. Obráně domácích se dařilo narušovat naši souhru, na což jsem ze začátku nebyli schopni dostatečně zareagovat. V druhé polovině prvního dějství jsme ale recept našli a začali pracovat na stahování náskoku domácích Sokolů. To se nám dařilo i v druhém poločase a už už to vypadalo, že se nám při našem tlaku podaří i srovnat stav, ale České Budějovi-

ce dokázali vždy zareagovat úspěšnou střelbou z větší vzdálenosti a náskok udržet.

Sestava a koše: Lešanská 4, Bednář 3, Konečný 2 (42. Tichý), Faltýnková 1, Kadlecová 1, Uherka 1, Sequensová, Šnévajs

KCC Sokol České Budějovice - SK RG Prostějov 14:20 (9:10)

Do druhého utkání jsme vstoupili s očekáváním podobné hry Jihočechů, v útoku i obraně, na kterou jsme se před utkáním připravili. Hlavní změnou oproti předchozímu zápasu byla hlavně výraznější bojovnost našeho týmu. Sice jsme na začátku vedli již 2:0, ale Budějovice poté srovnaly krok a celý první poločas byl vyrovnaný, i když jsme převážně určovali tempo utkání. Po přestávce jsme se konečně "utrhlí" a svůj náskok neustále navyšovali až na 20:12 asi sedm minut před koncem. Jihočeši už stačili pouze korigovat na konečných 20:14.

Sestava a koše: Faltýnková 4, Šnévajs 4, Konečný 3, Lešanská 3, Uherka 3, Bednář 2 (52. Tichý), Kadlecová 1, Sequensová (44. Vychočilová)

Oba zápasy byly ve znamení naší těsné obrany, která činila Sokolům velké potíže a často tak docházelo na vypršení 25-ti vteřinového intervalu pro útok. Obrana tak byla základem, který dával hodně příležitostí útočit. Zde se projevila naše předsezonní příprava, zejména pak ve vyšší úspěšnosti střelby z vyložených šancí. Nyní musíme v zmenšené koncentraci pokračovat v přípravě na další kolo, kdy budeme hrát v Brně.



Naše obrana byla základem úspěchu. Často jsme donutili České Budějovice k překročení času určeného ke střele.



V útoku jsme byli nebezpeční nejenom volnými hody. Zlepšené individuální výkony po poctivé přípravě byly hlavním důvodem úspěchu.

Obrazem z DOS-WK Enschede

Od našeho návratu ze soustředění v Enschede mají všichni čtenáři našich webových stránek možnost sledovat dění v partnerském klubu DOS-WK.

Nejvíce informací máme o sportovních výsledcích prvního a druhého týmu, kterým se zatím příliš nedaří. Zatímco béčko je mistrem remíz, díky kterým drží i bez výhry předposlední místo v tabulce, áčko vyhrálo pouze

jednou, ale i to stačí na průběžné šesté místo.

Mládežnické týmy DOS-WK jsou úspěšnější a vyhrávají většinu svých utkání.

Doufáme, že se v dalších utkáních bude týmům našeho partnerského klubu dařit.

dos^owk

